



Octobre

Rose



Tous mobilisés contre le cancer du sein

Informations ♦ Sensibilisations ♦ Ateliers ♦ Animations

Programme 2018

Venez nombreux

A l'attention des patients, de leurs accompagnants et des professionnels de santé

Lundi 01/10 :

♦ **Atelier massage bien être**
de 11h30 à 14h à *l'accueil PSR bât A*

Mardi 02/10 :

♦ **Atelier socio-esthétique : « Prendre soin de soi »**
de 14h à 16h au *6ème étage bât A*

Mercredi 03/10 :

♦ **Atelier nutrition : « Les sucres : bons ou mauvais »**
de 12h30 à 15h au *6ème étage bât A*

Jeudi 04/10 :

♦ **Stand d'informations de la Ligue Contre le Cancer**
de 10h à 16h au *6ème étage du bât A et dans le hall d'accueil du Centre République*

Lundi 08/10 :

♦ **Atelier activité physique et adaptée**
de 11h00 à 14h00 au *6ème étage bât A*

Mardi 09/10 :

♦ **Atelier nutrition : « Equilibre alimentaire » et stand d'informations de l'ARDOC**
de 11h30 à 13h30 à *l'accueil PSR bât A*

Mercredi 10/10 :

♦ **Atelier socio-esthétique « Un temps pour soi »**
de 14h à 16h au *6ème étage bât A*

Jeudi 11/10 :

♦ **Stand d'informations sur le cancer du sein**
de 10h30 à 14h à *l'accueil PSR bât A*
♦ **Atelier Do-In**
de 10h30 à 14h au *6ème étage bât A*

Vendredi 12/10 :

♦ **Atelier « Découverte Art thérapie »**
de 11h30 à 13h30 à *l'accueil PSR bât A*

Mardi 16/10 :

♦ **Atelier socio-esthétique « Prendre soin de soi »**
de 14h à 16h au *6ème étage bât A*

Mercredi 17/10 :

♦ **Atelier culinaire nutrition « Les sucres »**
de 14h30 à 16h30 dans *la salle de restauration accueil PSR bât A* (sur inscription au 6ème bât A)

Jeudi 18/10 :

♦ **Stand d'informations de l'OASIS des Dômes**
de 11h à 15h à *l'accueil PSR bât A*

Lundi 22/10 :

♦ **Atelier activité physique et adaptée**
de 11h00 à 14h00 au *6ème étage bât A*

Mardi 23/10 :

♦ **Atelier nutrition « Tout savoir sur les matières grasses »**
de 12h30 à 15h00 au *6ème étage bât A*

Mercredi 24/10 :

♦ **Atelier socio-esthétique « Bien être »**
de 14h à 16h au *6ème étage bât A*

Vendredi 26/10 :

♦ **Atelier « Découverte Art thérapie »**
de 14h à 16h à *l'accueil PSR bât A*